

Cours Privés à domicile

Méditation / Tai chi Chuan / Qi Qong

Tous âges

- Bien être
- Pratique de santé, énergétiques et martiales
- Détente
- Souplesse
- Équilibre
- Concentration

Le Professeur



Philippe Gaillard, professeur de Tai chi, diplômé de la fédération des arts énergétiques et martiaux chinois depuis 1994. Il enseigne le style traditionnel du serpent fondé par la famille Yang, dirigé par Maître Bob Boyd (International Snake Style Association)

Contact : PHILIPPE GAILLARD / 06 25 71 54 57

